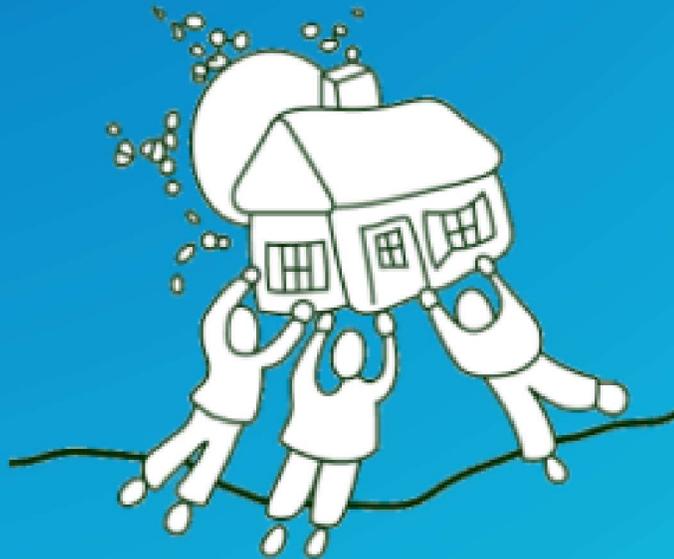




Rapport d'activités 2024-2025



Maison des Familles de La Baie

Mot de la présidente



C'est avec conviction et fierté que je réitère l'importance du rôle joué par les Organismes communautaires Famille dans notre société. Plus que jamais, je crois au bien-fondé de leur mission et à la valeur inestimable des milieux de vie qu'ils offrent. La Maison des Familles est un lieu d'accueil, de soutien et de partage, où chaque personne trouve sa place et peut tisser des liens significatifs.

Être membre de notre organisation, c'est contribuer directement à cette mission. C'est prendre part à une communauté vivante, où chaque geste et chaque implication comptent. J'invite donc chacun et chacune à poursuivre cet engagement, à en parler autour de soi et à s'en sentir pleinement fier. Ensemble, nous faisons une réelle différence.

Cette année a été marquée par des changements importants. Le conseil d'administration a accompagné avec attention le départ de Nadine et l'entrée en poste de Carolane. Nous félicitons toute l'équipe pour cette grande étape d'adaptation et nous levons notre chapeau à Carolane pour son énergie et son implication dès ses débuts. Nous exprimons également toute notre gratitude à Nadine, dont l'apport a été si précieux dans l'histoire de la Maison.

Le comité finance a travaillé avec rigueur afin de présenter au ministère de la Famille un plan de redressement répondant pleinement à ses attentes. Ce travail, bien que complexe, témoigne de notre volonté de maintenir la stabilité et la vitalité de notre organisation.

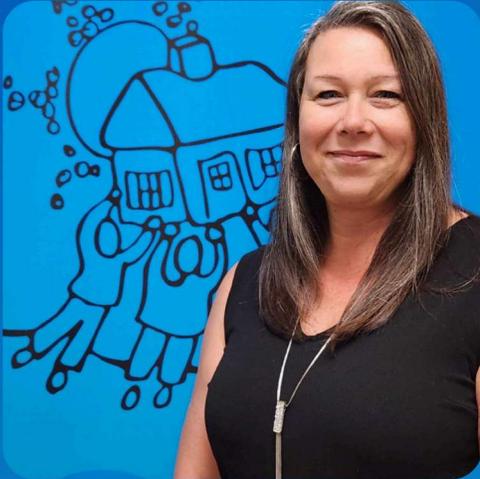
Je tiens à souligner que l'équipe représente le cœur battant de notre organisme. Dans un milieu comme le nôtre, chaque membre du personnel apporte une contribution essentielle. Nous n'oublions pas non plus nos bénévoles, véritables piliers de notre philosophie : leur temps, leur engagement et leur générosité sont la base même de notre réussite collective.

Enfin, je remercie chaleureusement l'ensemble du conseil d'administration — Chantal Côté, Annick Dompierre, Émilie Germain, Marie-Claude Simard, Isabelle Grenon et Frédérique Waltzing — pour leur implication et leur soutien tout au long de l'année.

Ensemble, continuons de faire de la Maison des Familles un lieu d'appartenance, de solidarité et de partage.

Nancy Ouellet, présidente

Mots des directrices



Alors que je prends le recul nécessaire pour écrire ces lignes, plusieurs mois après avoir quitté mes fonctions, je suis habitée par une douce émotion — celle d'un chapitre achevé, mais jamais oublié.

Mes 27 années à la Maison des Familles m'ont profondément transformée. Chaque sourire échangé, chaque défi relevé, chaque projet porté ensemble ont contribué à façonner la femme et la professionnelle que je suis devenue. Ce lieu, bien plus qu'un cadre de travail, fut mon foyer d'apprentissage, de cœur et de sens.

J'y ai rencontré des personnes extraordinaires, inspirantes et profondément humaines. J'ai été portée par une communauté vivante et chaleureuse, où les valeurs de respect, de solidarité et d'inclusion sont vécues au quotidien. Ce n'est pas simplement une organisation, c'est un espace où l'on grandit ensemble.

À toutes celles et ceux qui ont traversé mon chemin avec bienveillance, qui m'ont encouragée, challengée, fait confiance : je vous remercie du fond du cœur. Vous m'avez offert un magnifique terrain pour évoluer, et je vous en suis éternellement reconnaissante.

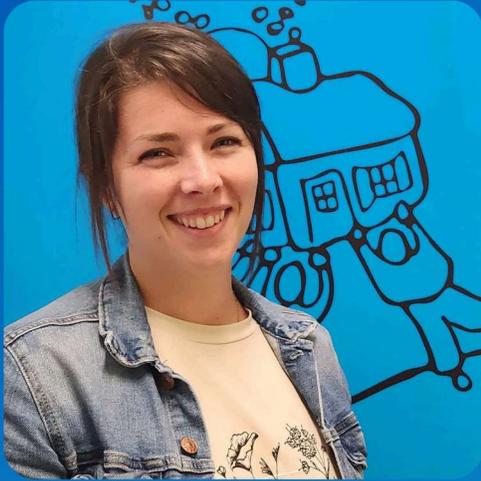
Aujourd'hui, je transmets le flambeau avec confiance et sérénité, convaincue que la Maison des Familles continuera de rayonner grâce à une relève passionnée, engagée et sensible aux belles âmes qui la composent.

Et puisque les lieux nous habitent bien après les avoir quittés, je porterai toujours en moi ce morceau de vie.

Avec toute mon affection et ma plus sincère gratitude,

Nadine Milliard
Directrice générale sortante

Mots des directrices



C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de fierté que je m'adresse à vous pour la première fois en tant que directrice de la Maison des Familles de La Baie. Il y a maintenant 11 ans que je débutais comme stagiaire dans l'organisme pour ensuite occuper différentes fonctions : intervenante, animatrice au camp de jour, coordonnatrice et maintenant celui de directrice générale. Depuis toutes ces années, je porte avec fierté les valeurs des OCF et elles me font toujours vibrées autant. 11 ans maintenant que la valeur « famille » a pris tout son sens.

L'année 2024-2025 aura été une année de changements et de transitions. Une chose n'a pas changé : notre écoute des besoins et notre adaptation. Activités parent-enfant, cuisines collectives, accueil, fêtes, actions bénévoles, halte-garderie, interventions ponctuelles et informelles, partenariat auront permis de dynamiser notre collectivité et de renforcer le filet social de la communauté.

En tant que nouvelle directrice, je désire consolider ce qui fait la force de notre organisme c'est-à-dire son accueil, son accompagnement au rythme des participants et sa notoriété sur le territoire. J'aspire également à élever notre Maison afin qu'elle soit mieux connue et reconnue par les différents acteurs de notre communauté. Je crois fermement que chaque famille mérite d'être écoutées, soutenues et valorisées et c'est dans cet esprit que nous continuerons d'agir.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration : Nancy, Chantale, Annick, Émilie, Isabelle, Marie-Claude et Frédérique pour leur accompagnement et leur support durant cette transition. Vous avez été compréhensives, patientes et sécurisantes. Merci !

J'ai une immense reconnaissance envers les membres de l'équipe qui ont su s'adapter, se soutenir et avancer ensemble durant ces mois d'ajustement. Votre professionnalisme est inébranlable et votre passion est palpable. Merci pour votre solidité et votre confiance !

Nous sommes fières de vous présenter ce rapport d'activités qui présente les événements, les activités et services qui se sont déroulés durant l'année 2024-2025.

Nous sommes maintenant prêtes à accueillir l'année 2025-2026 avec force et confiance.

Avec toute ma reconnaissance,

Carolane Waltzing
Directrice générale

Historique

En 1990, des représentants d'organismes du Saguenay œuvrant auprès des familles procédaient à la formation d'un comité qui avait comme objectif d'instaurer une Maison des Familles à La Baie, Chicoutimi et Jonquière. Ensuite en 1993, un couple impliqué dans sa communauté a été mandaté pour assurer un projet de soutien familial et a formé un comité de citoyens désireux de participer à la démarche. En septembre 1993, le comité s'incorpore et en 1994 c'est l'inauguration officielle de la Maison des Familles de La Baie. 1994 à 1996 furent des années d'observation des besoins des familles du milieu. Des activités s'organisent, la vie s'installe au cœur de la Maison.

« On ne vient pas à la Maison des Familles parce qu'on a un problème, mais parce qu'on s'y sent chez-soi. »



« Je me rappellerai toujours la première fois où j'ai mis les pieds à la Maison des Familles. En traversant la porte d'entrée, j'étais loin de m'imaginer que, 10 ans plus tard, je la traverserais encore régulièrement, cette porte. Quelques secondes à peine après mon arrivée, une éducatrice prenait soin de mon enfant, une bénévole me servait un café et m'invitait à m'asseoir à la table de la cuisine. À cette table, il y avait des gens de toutes les générations et de tous les horizons. Une des choses merveilleuses à la Maison des Familles, c'est que dès qu'on passe la porte, les étiquettes tombent, nous sommes des humains et nous sommes accueillis. »

- Émilie

LA MAISON DES FAMILLES C'EST :

Un endroit chaleureux et inclusif où tout le monde se sent lui-même.

Une équipe de travail motivée et qui fait la différence dans la vie des gens.

Des bénévoles précieux qui prennent soin des familles et de l'environnement.

Des participants résilients, avec des grands coeurs, toujours prêts à aider les autres.

Un milieu enrichissant qui fait fleurir les gens qui le fréquente.

- Clara Gagnon, stagiaire en technique d'éducation spécialisée



Nos convictions et nos fondements

Action communautaire autonome famille

Les organismes communautaires Famille (OCF) reconnaissent les contributions fondamentales que les familles apportent à la vie de la société québécoise. Elles en sont les cellules de base, les premiers milieux de vie des personnes. Les familles d'aujourd'hui sont rayonnantes sous toutes leurs formes. Quelles que soient ses diverses réalités et les étapes de vie où elle se situe, la famille a besoin de lieux où s'exprimer, se sentir écoutée et être fière de ses accomplissements. C'est avec le souhait de valoriser cette richesse que les personnes oeuvrant en OCF vont à la rencontre des familles.

Par leur approche à dimension humaine, fondée sur le respect des personnes et de leur rythme, elles accueillent les mères, les pères et les enfants avec leurs forces, leurs questionnements et leurs désirs. Les OCF constituent des milieux de vie qui favorisent les échanges et l'entraide entre les mères, les pères et les enfants, dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Les familles s'illustrent alors comme actrices de développement parce qu'elles transfèrent ses acquis dans leur communauté et qu'elles favorisent ainsi les solidarités sociales. Par le fait même, en soutenant les familles, les OCF oeuvrent tous ensemble en faveur d'une vision positive du devenir collectif.

NOS CONVICTIONS

Les familles, cellule de base de la société, sont une richesse collective.

Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.

Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.

L'empowerment des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques.

NOS VALEURS

Accueil des familles : ouverture, écoute et respect.

Reconnaissance et promotion des forces des familles.

Appropriation individuelle et collective du pouvoir d'agir.

Égalité dans les rapports sociaux.

Rapport volontaire à l'organisme.

Autonomie de l'organisme comme toile de fond.

Enracinement dans la communauté.

Souplesse et innovation.

Solidarité, démocratie et justice sociale.

Liberté, intégrité et cohésion entre OCF.

NOTRE APPROCHE

Milieu de vie : Le temps, l'espace et la parole. Les milieux de vie en OCF sont constitués des expériences vécues et partagées par les parents, les enfants et les personnes qui y œuvrent, dans un lieu et au moment qu'ils ont choisis. Les trois dimensions d'espace, de temps et de parole forment ainsi un tout qui prend vie grâce à la présence des familles.

Enrichissement de l'expérience parentale : Tout parent expérimente, vit, ressent ou traverse des expériences dans l'exercice de son rôle parental. Ainsi, l'expérience parentale est l'ensemble des éléments que les parents engagent d'eux-mêmes dans la relation avec leurs enfants et avec les autres personnes qui s'en occupent. C'est la façon dont ils racontent ces expériences à eux-mêmes et aux autres, ainsi que les liens qu'ils font entre elles.

Éducation populaire : Les OCF sont des milieux de vie, d'entraide, de soutien, d'apprentissages, de valorisation et d'implication qui accueillent tous les membres de la famille. Ils contribuent au développement communautaire et à l'amélioration du tissu social en favorisant la création de lieux d'appartenance et de réseaux de solidarité entre les familles de même qu'entre les acteurs de leur milieu.



Notre mission

La Maison des Familles a comme mission d'offrir un lieu de rassemblement pour tous les modèles de familles de La Baie et du Bas-Saguenay. Elle veut accueillir, écouter, soutenir et respecter toutes les personnes qui composent les familles d'aujourd'hui. Les activités s'orientent vers la prévention et le cheminement individuel des participants. C'est une approche souple et respectueuse qui permet à chaque personne de trouver sa place dans le respect de son cheminement personnel et familial.

La Maison des Familles est présente pour travailler avec les familles à travers leur évolution, leurs mouvements, leurs besoins et leurs nouvelles formes. C'est pour cette raison que nous favorisons la mise en place d'acteurs de tous les âges, le partage des talents, des savoirs, des connaissances, des aptitudes et des dons. Cela nous donne une équipe riche, dynamique et engagée pour soutenir et améliorer la qualité de vie des individus et des familles.

NOS OBJECTIFS

Établir et opérer un lieu de rassemblement accessible à toutes les familles de La Baie et du Bas-Saguenay.

Favoriser chez les familles, la prise en charge d'activités touchant l'information, l'éducation et la promotion de la famille.

Promouvoir l'entraide et la coopération entre les familles.

Encourager et soutenir l'action bénévole au sein de la Maison des Familles.

Venir en aide aux familles et plus particulièrement : offrir des activités visant les améliorations des capacités parentales, offrir du soutien aux familles vivant des situations difficiles, organiser des ateliers visant le développement des enfants et permettre à des familles de participer à des cuisines collectives.

« C'est un endroit où je trouve une place pour moi et où je suis accueillie sans être jugée, telle que je suis, que ce soit par des bénévoles ou les intervenantes qui sont là pour écouter toute personne qui en ressent le besoin, ce qui est un plus dans nos vies. » - Claire



« Malgré un congé maladie de mon conjoint pour m'aider avec le bébé, mon état ne s'améliorait pas, mon conjoint était impuissant, ma fille était constamment en crise et mon fils demandait toujours plus de réconfort, bref un énorme tourbillon incontrôlable. J'ai commencé à aller prendre un café une fois par semaine avec d'autres mamans et j'ai enfin trouvé un endroit où je me sentais bien et réconforté. Avec les intervenantes autant qu'avec les autres familles. »

- Josianne

« La Maison des Familles est pour moi un lieu sécuritaire et amusant. On peut partager avec confiance nos émotions autant positives que négatives. Nos joies et nos tristesses sont reçues de manière chaleureuse. » - Anne

La vie associative

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nancy Ouellet, présidente
Chantale Côté, vice-présidente
Annick Dompierre, secrétaire-trésorière
Émilie Germain, administratrice
Isabelle Grenon, administratrice
Marie-Claude Simard, administratrice
Frédérique Waltzing, administratrice

16 rencontres de conseil d'administration
8 rencontres de sous-comité

LES RÉALISATIONS

Comité exécutif :

- Présentation d'un plan d'affectation
- Révision de la structure salariale

Ressources humaines :

- Révision des postes
- Révision du manuel d'employé

Activité de financement :

- Recherche et début des démarches avec un firme en philanthropie pour amasser des dons pour les rénovations majeures

Réflexion-mission :

- Mise en place d'une politique de «prêt de local»

« Comme j'ai acquis de l'expérience en cuisine collective avec un autre groupe communautaire, la directrice m'a donné la responsabilité d'un groupe. L'expérience a été bénéfique et enrichissante. J'ai aussi eu la chance de pouvoir suivre des ateliers comme l'API que j'ai adoré faire. »

- Brigitte

« J'ai passé et passe encore de précieux moments parents-enfants au sein de cet organisme. C'est une ressource inestimable pour moi, mes enfants et ma famille. Aujourd'hui, j'y passe aussi de très beaux moments comme bénévole. Je suis extrêmement reconnaissante à la vie de m'avoir mené jusqu'à la Maison des Familles de La Baie. »

- Émilie

« Je me suis jointe au groupe de bénévoles ce qui m'a permis de rencontrer des gens de cœur, d'enseigner de belles valeurs à mes enfants qui m'accompagnent parfois. »

- Josianne

NOS MEMBRES

92 membres
463 familles rejointes
518 enfants rejoints
249 femmes rejointes
89 hommes rejoints
6521 présences annuelles



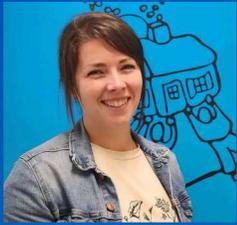
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

25 septembre 2024

26 présences



Équipe de travail, stagiaires et bénévoles



Carolane Waltzing,
directrice générale



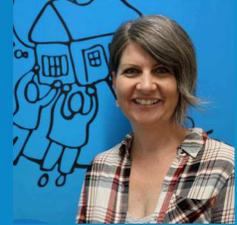
Johanne Lavoie,
secrétaire



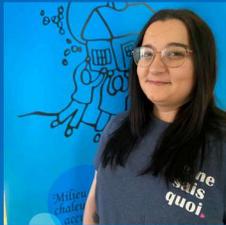
Isabelle Lavoie,
éducatrice à la
halte-garderie



Manon Gaudreault,
intervenante



Sabrina Jean,
animatrice



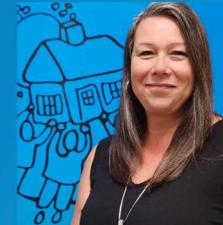
Lysandre Brisson,
intervenante



**Mariana De
Jesus Gonzalez,**
préposée à
l'entretien



Érika Pelletier,
éducatrice à la
halte-garderie



Nadine Milliard,
directrice générale
(juillet à décembre 2024)

Anne-Julie Dumas, préposée à l'entretien (juillet à décembre 2024)

Laethycia Legault, stagiaire en technique de Travail social du Cégep de Jonquière

« La Maison des Familles permet de relever tout plein de défis en étant accompagné par une superbe équipe. »

-Laethycia

Clara Gagnon, stagiaire en technique d'Éducation spécialisée du Cégep de Jonquière

« Jamais je n'aurais pensé que vivre une expérience de stage aussi exceptionnelle était possible. »

-Clara

NOS RÉUNIONS

12 réunions d'équipe

6 janvier 2025 - Rencontre de mise à niveau

23 juin 2025 - Rencontre d'évaluation annuelle



NOS FORMATIONS

23 septembre 2024 - Enrichir les routines - Association des halte-garderie communautaires du Québec
23 septembre 2024 - L'intervention éducative - Association des halte-garderie communautaires du Québec
26-27 septembre 2024 - Parler pour que les enfants écoutent - Conseil régional des Familles
21 octobre 2024 - Formation anxiété - Groupe ressource troubles de panique
19 novembre 2024 - Colloque Santé bien-être des hommes - Regroupement intersectoriel sur les réalités masculines
26 novembre 2024 - Coparentalité - Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
17 janvier 2025 - RCR adaptée à la petite enfance - Éduc santé
13-14 janvier 2025 - Confiance - Conseil régional des familles
22 février 2025- Soutenir l'enfant dans la gestion de son agressivité - Association des halte-garderie communautaires du Québec
25 février 2025- Santé psychologique des travailleurs en OCF - Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
25 février 2025- Soutenir l'acquisition du français en contexte plurilingue - Association des halte-garderie communautaires du Québec
27 février 2025 - Salon des organismes communautaires - Table locale des aînés
13 mars 2025 - Rencontre d'accueil des nouvelles directions- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
9 avril 2025 - Conférence sur les 7 deuils de l'immigration - Table régionale en immigration
5 mai 2025- Les moments de jeux - Association des halte-garderie communautaires du Québec
21 mai 2025 - RCR adaptée à la petite-enfance - Éduc santé



NOS BÉNÉVOLES

69 bénévoles
720 présences
2188 heures bénévoles

26 septembre 2024- Rencontre d'accueil des bénévoles
28 avril au 2 mai 2025 - Soulignement de la Semaine de l'action bénévole sur nos réseaux sociaux
5 juin 2025- Soirée des bénévoles
10 juin 2025 - Déjeuner pour les bénévoles de l'accueil

Activités et services

Enrichissement de l'expérience parentale

NOS ACTIVITÉS PARENT-ENFANT

Salle de motricité à La Baie et au Bas-Saguenay

Objectif : Offrir un environnement propice au dépassement, au développement moteur et aux interactions afin d'accompagner le parent dans le développement global de son enfant 0-5 ans.

Les activités : Le 13 juin 2025, la Troupe des fous du roi a offert un atelier d'initiation au cirque durant une salle de motricité afin de souligner la fête des pères et animation de la salle de motricité à Ferland-et-Boilleau.

Les activités de salle de motricité permettent aux parents de faire bouger leur enfant, de les observer en interaction avec d'autres enfants et d'autres parents. Les enfants font des découvertes sur eux-mêmes et leurs limites, ils vivent des défis et des réussites ainsi que développer leurs habiletés sociales et motrices. Les intervenantes observent les parents en interaction avec leurs enfants et avec d'autres familles. Elles peuvent soutenir et outiller les parents à travers le jeu.

19 activités
72 familles
422 présences



Les activités « P'tits plaisirs »

Objectif : Offrir des activités de découvertes, d'apprentissages et d'observation afin de soutenir la relation parent-enfant 2-5 ans.

Les activités : La chasse, les pommes, l'automne et les récoltes, les dinosaures (invitée spéciale : Jessy Tremblay, hygiéniste dentaire chez Vivadent), zone de salissage, le ciel, c'est chaud / c'est froid, la collation d'amour, les animaux, cocooning (fête des mères), la cabane à sucre, les pirates, le beach party, etc.

Les activités « P'tits plaisirs » permettent aux familles d'échanger entre elles, de se créer un réseau et de socialiser. Les activités permettent d'outiller les parents en jouant avec leur enfant et de le valoriser dans ses interactions tout en renforçant la relation entre eux. L'intervenante observe et cerne les besoins des parents et adapte ses activités en fonction des besoins perçus et exprimés. Les activités sont variées et permettent aux parents de soutenir leur enfant dans les différentes sphères de son développement

20 activités
53 familles
389 présences



Les activités « Les étoiles des mères »

Objectif : Offrir des ateliers d'échanges et d'informations afin d'outiller et de supporter le parent d'enfant 0-1 an dans son rôle.

Les activités : Langage des signes, pâtes à modeler comestibles, visite de l'orthophoniste, visite de la physiothérapeute, cardio-poussette, bacs sensoriels d'automne, les comptines, visite de l'hygiéniste dentaire Vivadent, photos de Noël, visite du kinésologue, atelier de portage, allaitement (Triolait), les lumières, parcours de Ninja.

Les activités « Étoiles des mères » offrent un lieu d'échanges et de partages accueillant et sécuritaire. Les ateliers permettent aux parents de se créer un réseau, de s'entraider et de se supporter dans l'arrivée d'un nouveau bébé. L'écoute, la valorisation et la normalisation sont au coeur des activités. Les parents quittent avec de nouveaux outils et un lien parent-enfant renforcé. Les activités ont poursuivi durant l'été.

20 activités

53 familles

218 présences

Le yoga prénatal et yoga maman-bébé

Objectif : Offrir un moment privilégié aux mamans et futures mamans afin de se connecter à soi et à son bébé.

À travers les ateliers de yoga, nous avons observé naître des liens entre mamans, des amitiés et des confidences. Les ateliers de yoga aide la maman à vivre sa grossesse ou sa période post-natale plus sereinement.

« Merci tellement pour ces précieuses expériences. » - Chloé

« J'ai aimé les thèmes abordés, nous avons le temps de discuter entre mamans ! Apprendre à respirer et prendre du temps pour soi, j'ai adoré le cours » - Sara

« C'est un endroit sécuritaire pour s'exprimer et prendre soin de nous. » - Alexandra

40 activités

27 familles

271 présences



Les sacs de bricolage

Objectif : Fournir du matériel de bricolage accessible, pour tous, afin de faciliter des moments parent-enfant à la maison.

Les sacs de bricolage prêts à emporter facilitent la découverte et les apprentissages chez les enfants et permettent de soutenir la relation parent-enfant des familles qui ne peuvent côtoyer nos activités et services sur nos heures d'ouverture. Les sacs de bricolage sont assemblés par une bénévole facilitant le déploiement du service. Des sacs de bricolage ont été livrés dans les joujouthèques du Bas-Saguenay. La méthode d'inscription a évolué durant l'année : septembre à décembre 2024 - avec inscription obligatoire et janvier à juin 2025 - Libre service.

« De notre maison à la vôtre ».

20 bricolages différents
957 bricolages

Les activités familiales

Objectif : Offrir des activités accessibles et variées afin de favoriser l'entre famille d'enfants 0-12 ans.

Les activités : « Scène de crime » (Halloween), Fête de Noël, Béta Crux, Fête de l'été, Fête de la rentrée, patinage sur glace, « Entre familles, ça marche », Centre récréatif Équilibre, BBQ monstre, Zoo de St-Félicien, Site de la Nouvelle-France, Camping urbain, Royaume de la lune noire, Musée de Masteuiatsh, Autocueillette de bleuets, Parc Rivière-du-moulin, Méga fun, Nuit illuminée.

Les activités familiales permettent aux familles de se rassembler et de socialiser. Elles renforcent le sentiment d'appartenance des familles envers l'organisme et permettent de se créer des souvenirs ensemble. Elles favorisent les apprentissages et durant l'été, elles contribuent à contrer la glissade de l'été : la perte des acquis scolaires. Les intervenantes profitent de ces moments d'amusement, d'entregent et d'informel pour sonder les besoins des familles et faire du « modeling ».

19 activités
140 familles
863 présences



Activités et services

Milieu de vie

NOTRE HALTE-GARDERIE ET RÉPIT

Halte-garderie

Objectif : Offrir un environnement favorisant le développement de l'enfant afin de soutenir le parent.

Nos activités : Visite de Flora le cochon miniature, sortie au parc, activités thématiques (Noël, Halloween, les bestioles, les couleurs, etc.), remise des diplômes pour les finissants, favoriser la transition scolaire avec 1,2,3 vers la maternelle, etc.

La halte-garderie accueille des enfants âgés entre 0 et 5 ans de façon occasionnelle. Le service est offert du lundi au jeudi de 9h00 à 15h30. La halte-garderie est offerte durant la saison estivale sous forme d'un «mini-camp». Les éducatrices veillent à respecter le rythme et les valeurs de la famille tout en favorisant le développement global de l'enfant. La halte-garderie permet aux enfants d'apprendre et de socialiser tout en s'amusant. Les parents, quant à eux, peuvent vaquer à leurs occupations. Nous travaillons en concertation avec les différents partenaires : CIUSSS, Centre jeunesse, Centre de réadaptation en déficience physique et intellectuelle, orthophoniste, etc.

41 familles
62 enfants
1552 présences

Répit

Objectif : Offrir un lieu sécuritaire, dynamique et adapté afin de faciliter l'engagement des parents.

Le « répit » permet aux parents de participer à une activité de la Maison des Familles en toute liberté d'esprit. Le parent peut ainsi participer aux cuisines collectives, faire du bénévolat ou participer à un groupe de parents pendant que son enfant est pris en charge par une animatrice. Le « répit » permet également de vivre une première expérience de garde pour les parents et les enfants dans le respect du rythme de chacun.

31 familles
39 enfants
121 présences



Activités et services

Milieu de vie et éducation populaire

NOTRE MILIEU DE VIE

ACCUEIL

Objectif : Offrir un lieu de rassemblement pour tous avec des valeurs d'accueil, d'écoute et de respect afin de briser l'isolement.

L'accueil permet un lieu de rassemblement, d'entraide, d'échanges, de partages et de discussions entre les membres de différentes générations et classes sociales. Ce sont des bénévoles qui assurent le service et ceux-ci sont supportés par une intervenante. Les bénévoles bénéficient de formations afin de les outiller aux différentes situations qui peuvent survenir (écoute active, distorsions cognitives, présentation de services). L'accueil permet de travailler les habiletés sociales des participants, leurs préjugés et leur tolérance. L'accueil est la porte d'entrée de nos services et les intervenantes demeurent disponibles pour des interventions ponctuelles. Le service contribue au développement du sentiment d'appartenance à l'organisme.

67 participants

600 présences

LES MOMENTS MÉLI-MÉLO

Objectif : Créer des opportunités variées et stimulantes afin de favoriser la découverte de soi et le développement positif de la santé globale.

Nos activités : Scrabble, moments créatifs, casse-tête, lecture, présentation d'invités (Deuil-02, Vivadent, Kinésiologue), pompiers, yoga sur chaise, présentation interculturelle « le Mexique », réveillon de Noël intergénérationnel. club de marche, présentation du journal d'un grand-parent, bingo musical.

Les Moments méli-mélo favorise la mise en action des participants. Ils permettent également de leur fournir différents outils selon leurs intérêts. Les activités se vivent en groupe, en respect du rythme de chacun. Ces moments favorisent la socialisation et la découverte des forces de chacun.

40 participants

130 présences



LES ANIMATIONS MILIEU DE VIE

Objectif : Souligner les fêtes, les événements et les thématiques afin de rendre notre milieu de vie dynamique et accueillant.

Nos activités : Cahier de recettes dans le cadre du mois de la nutrition, souligner la Grande semaine des tout-petits sur nos réseaux sociaux et lors d'un événement à Ferland-et-Boilleau, souligner la journée de la femme sur nos réseaux sociaux, changement du dialogue intérieur, décoration de St-valentin et chocolat sur la table, concours de cabane à sucre et d'été.

Les animations de milieu de vie sont des initiatives simples qui rendent l'ambiance de la Maison agréable et dynamique. Les animations permettent de faire de la sensibilisation, de varier les échanges et de solliciter de nouveaux partages.



LE BÉNÉVOLAT

Objectif : Reconnaître et valoriser les individus dans les aptitudes et connaissances afin de supporter les activités et services de l'organisme.

Nos activités : Comité « Fait maison », Comité activités de financement : «Familles-go», marché de Noël et «Cake pop», organisation d'activités familiales, ménage et support à l'entretien, comité «potager», emballage de cadeaux (Noël), animation lors d'activités, comité «accueil», appels néonataux, comité «cuisine», animation du comité « Famille » de St-Félix d'Otis.

Cette année, la Maison des Familles a soutenu l'implication des «mini-bénévoles» en leur attribuant des tâches officielles comme : co-animer la course des couleurs et décorer du matériel pour les activités parent-enfants.

L'implication des bénévoles permet à l'organisme d'offrir plus d'activités qui sont à la couleur des participants. Les bénévoles jouent un rôle crucial dans notre mission et offrent aussi aux membres l'opportunité de s'engager dans leur communauté, de découvrir leurs forces et leurs défis et permet de créer un sentiment d'appartenance à l'organisme. Les initiatives permettent l'entraide entre les membres, la solidarité et permettent de briser l'isolement.

69 bénévoles
725 présences



Activités et services

Éducation populaire

NOS CUISINES COLLECTIVES

GROUPES RÉGULIERS ET ATELIERS

Objectif : Mettre en commun temps, argent et connaissances afin de favoriser de saines habitudes alimentaires.

Nos activités : Rencontres de planification, journée de cuisine, rencontre début de nouveaux groupes, rencontre d'informations sur le fonctionnement des cuisines collectives à Petit-Saguenay, deux ateliers pour apprendre à faire du pain, un atelier pour apprendre à faire des pâtes fraîches, atelier de cuisine parent-enfant, atelier de cuisine avec différents partenaires (Éco-02, Éconobouffe-CIUSSS, Centre multisport - camp de jour, Carrefour jeunesse emploi)

Les groupes de cuisines collectives permettent aux participants d'économiser de l'argent mais également du temps. Ils permettent à nos groupes d'aînés de manger des repas sains car cuisiner en groupe est plus motivant. Pour les jeunes mamans, les groupes permettent d'offrir des repas sains à leur famille tout en leur permettant de favoriser le temps en famille. Les rencontres de cuisines favorisent le partage de connaissances et de compétences, l'entraide et les apprentissages.

98 activités
69 familles
582 présences



Communication et visibilité

APPEL NÉONATAL

Objectif : Supporter les parents à l'arrivée d'un nouveau-né afin de repérer, prévenir et orienter selon les besoins.

Les appels néonataux sont faits par des bénévoles. Ces contacts permettent en premier lieu, de prendre des nouvelles des nouveaux parents et discuter de leur nouvelle réalité. Nous profitons de cet appel pour soutenir les parents, les valoriser et les référer au besoin. Les bénévoles leur parle de la Maison des Familles et des services qui pourraient les intéresser. Plusieurs nouvelles familles fréquentant l'organisme, proviennent des informations transmises durant ces appels.

70 appels
70 familles

LOCATION DE LA SALLE DE MOTRICITÉ

Objectif : Rendre accessible notre milieu de vie aux familles d'enfants 0-5 ans afin de soutenir et de promouvoir l'organisme.

La salle de motricité a d'abord été créée par et pour les parents. Suite au financement reçu du Club Kiwanis de La Baie, nous avons pu mettre nos installations à la disposition des familles désirant souligner un événement pour un enfant âgé de 0 à 5 ans. Nous y avons vu l'opportunité de mettre notre milieu de vie à la disposition de la communauté et le rendre accessible aux familles qui ne peuvent côtoyer l'organisme sur nos heures d'ouverture. De plus, la location de la salle de motricité nous démarque sur le territoire et permet d'amasser des fonds pour soutenir notre mission.

10 locations de décembre 2024 à juin 2025



Communication et visibilité

21 septembre 2024 - Participation et tenue d'un kiosque lors de la « Course des couleurs » à St-Félix d'Otis - Jessica Beaulieu-Lecomte.

29 septembre 2024 - Participation à l'activité « hot-dog » organisée par l'agence de voyage Pura Vida de La Baie au profit de la Maison des Familles.

2 octobre 2024 - Participation à la semaine mondiale de l'allaitement maternel organisée par Triolait.

31 octobre 2024 - Participation à la distribution de bonbons au Centre-ville de La Baie organisée par la Corporation des Centres-villes de Saguenay.

17 novembre 2024 - Participation à la Fête organisée par la Table 0-5 ans de La Baie et du Bas-Saguenay dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits.

21 novembre 2024 - Présentation de nos activités et services aux familles SIPPE et PAPFC à l'organisme Les Apprentis.

30 novembre 2024 - Contribution à la Veillée des Dufour organisée au profit de La Maison des Familles et La Popote mobile de La Baie.

13 février et 10 avril 2025 - Participation au 5 à 7 SIPPE afin de présenter nos services et créer des liens avec les familles du programme, organisée par la Table intersectorielle SIPPE de La Baie et du Bas-Saguenay.

22 février 2025 - Organisation de la 2e édition de la fête des semences.

11 mars 2025 - Présentation des services de l'organisme à la Bibliothèque de La Baie.

13 mars 2025 - Participation au 5 à 7 Kiwanis.

24 mars 2025 - Accueil de Monseigneur René Guay, Évêque de Chicoutimi.

16 avril 2025 - Organisation d'un atelier sur l'action autonome famille auprès des étudiants de deuxième année en technique de Travail social du Cégep de Jonquière dans le cadre d'une journée de concertation « Famille ».

29 avril 2025 - Participation à la campagne des « Biscuits sourires » au Tim Horton de La Baie.

11 mai 2025 - Participation à la Fête organisée par la Table 0-5 ans de La Baie et du Bas-Saguenay dans le cadre de la Semaine québécoise des familles.

10 juin 2025 - Accueil de M. Alex Gauthier et Mme Maude Bibeau de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille.



Partenaires et collaborateurs

TABLES DE CONCERTATION LOCALES ET RÉGIONALES

Table locale en sécurité alimentaire et lutte à la pauvreté de La Baie et du Bas-Saguenay

Table intersectorielle SIPPE (services intégrés en périnatalité et petite-enfance) : Éconobouffe, 5 à 7 SIPPE, mini-camp estival

Table 0-5 ans de La Baie et du Bas-Saguenay : Grande semaine des tout-petits, Semaine québécoise des familles

Regroupement des organismes communautaires de La Baie

Conseil régional des familles : déjeuner des directions, formations, assemblée générale annuelle

Association des haltes-garderies du Québec : Rencontres directions, formations

Fédération québécoise des organismes communautaires Famille : Rencontres des directions, formations, participation au comité consultatif sur l'évaluation



ORGANISMES / ENTREPRISES PARTENAIRES

Éco-02 : Événements et cuisines collectives

Les Centres dentaires Vivadent : Activités et don de viande pour les cuisines collectives

Centre Alpha de La Baie et du Bas-Saguenay : Ateliers d'éveil à la lecture et à l'écriture

Garderie « L'univers des tout-petits » et « La pouponnière des tout-petits » : Prêt de cour extérieure et de la salle de motricité

École primaire Sainte-Thérèse : Prêt de la salle de motricité et deux ateliers «jardin communautaire»

Cégep de Jonquière : Stagiaires, support aux étudiants de 3e année en technique de Travail social dans leurs projets intégrateurs et participation au forum de co-construction du stage d'intervention en technique de Travail social

École secondaire des Grandes-Marées : Accompagnement de 2 groupes d'étudiants du programme de Citoyenneté responsable, prêt de salle pour le « Familles-go »

Université du Québec à Chicoutimi : Contribution à l'analyse d'un organisme communautaire dans le cadre d'un cours au département des sciences de la santé

CIUSSS : 3 ateliers sur l'alimentation du nourrisson avec la nutritionniste, coanimation d'un cours prénatal, coanimation d'atelier sur le langage avec l'orthophoniste, atelier avec le Kinésiologue, coanimation des cuisines Éconobouffe, Fond santé et bien-être des communautés, PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires et Crédits régionaux en sécurité alimentaire

Jessica Beaulieu-Lecomte, agente de ressourcement : Ateliers de yoga prénatal et yoga maman-bébé, atelier de yoga sur chaise et atelier de ressourcement pour l'équipe de travail

Centre de services scolaires : Prêt de cuisine collective et 1,2,3 vers la maternelle

Rio Tinto : Programme « Arrêtez, demandez de l'aide » et don de cadeaux de Noël

CRÉPAS : Activités familiales estivales

École le Millénaire : Don de denrées

Assurance Cantin et Gagnon : Don de denrées



Nos plus sincères remerciements et une immense reconnaissance pour nos donateurs

Rio Tinto « Arrêtez, demandez de l'aide »	11 420 \$
Famille Dufour (Veillée des Dufour)	26 250 \$
Club Lions La Baie Nord	1000 \$
Chevaliers de Colomb	460 \$
Fondation Laure Gaudreault	1000 \$
Étudiants du programme de Citoyenneté responsable	1121 \$
Le cercle des Fermières de St-Alphonse	280 \$
La mise en forme de la FADOQ	640 \$
Tous les donateurs du « Familles-go »	11 200 \$
Agence de voyage Pura Vida	655 \$
Club Kiwanis	10 000 \$



Merci !