



*Maison des Familles
de La Baie*

**Rapport d'activités
2022-2023**

**Du 1er juillet 2022
au 30 juin 2023**

Les OCF

Les organismes communautaires Famille (OCF) reconnaissent les contributions fondamentales que les familles apportent à la vie de la société québécoise. Elles en sont les cellules de base, les premiers milieux de vie des personnes. Les familles d'aujourd'hui sont rayonnantes sous toutes leurs formes. Quelles que soient ses diverses réalités et les étapes de vie où elle se situe, la famille a besoin de lieux où s'exprimer, se sentir écoutée et être fière de ses accomplissements. C'est avec le souhait de valoriser cette richesse que les personnes œuvrant en OCF vont à la rencontre des familles. Par leur approche à dimension humaine, fondée sur le respect des personnes et de leur rythme, elles accueillent les mères, les pères et les enfants avec leurs forces, leurs questionnements et leurs désirs. Les OCF constituent des milieux de vie qui favorisent les échanges et l'entraide entre les mères, les pères et les enfants, dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Les familles s'illustrent alors comme actrices de développement parce qu'elles transfèrent ses acquis dans leur communauté et qu'elles favorisent ainsi les solidarités sociales. Par le fait même, en soutenant les familles, les OCF œuvrent tous ensemble en faveur d'une vision positive du devenir collectif.

Notre mission

La Maison des Familles a pour mission de soutenir, outiller et valoriser toutes les personnes qui composent les familles d'aujourd'hui. Nos activités et services permettent de créer des ponts entre les générations et les classes sociales, tout en offrant un milieu de vie chaleureux qui prône les valeurs d'écoute, d'accueil et de respect. Nous offrons une ambiance amicale et conviviale qui rappelle l'animation d'une grande maison familiale. On ne va pas à la Maison des Familles pour régler un problème mais parce que l'on s'y sent chez soi.

Soutenir

Soutenir la prise en charge / Soutenir l'autonomie / Écouter / Accompagner / Encourager / Favoriser la relation parents / Enfants / Favoriser l'entraide / Encourager les bonnes attitudes déjà acquises et celles en devenir / Soutenir une interaction enrichissante, saine et constructive / Offrir un répit / Donner des références / Offrir de l'écoute individuelle / Développer une conscience sociale.

Outiller

Développer des attitudes sociales, collectives, communautaires et démocratiques / Stratégies, attitudes, exemples et comportements / Développement d'habiletés et connaissances de soi.

Valoriser

Accueillir les familles et les individus comme ils sont / Accueillir tous les modèles de familles et toutes les classes sociales / Encourager l'écoute de soi, des autres et le respect / Valoriser le rôle parental / Valoriser de bonnes habitudes de vie / Valoriser une saine alimentation / Valoriser le bénévolat / Valoriser le partage des talents, des richesses, des savoirs et des connaissances.



Mot de la présidente

Chères familles et partenaires de la Maison des Familles de La Baie,

C'est avec une immense fierté et un sentiment de retour aux sources que je m'adresse à vous dans le cadre de ce rapport annuel. Ayant déjà eu le privilège d'occuper la fonction de présidente par le passé, je mesure d'autant plus l'importance de notre mission et les progrès que nous avons réalisés ensemble au fil des années.

L'année qui s'est écoulée a été une période de défis inédits mais aussi de réalisations inspirantes. La Maison des Familles a su démontrer une résilience exceptionnelle en adaptant ses activités et en redoublant d'efforts pour soutenir nos familles membres dans un contexte de changements constants. Notre équipe dévouée, nos bénévoles engagés et nos partenaires précieux ont uni leurs forces pour assurer la continuité et l'adaptation de nos services. Nos efforts pour accroître l'accessibilité à nos services ont porté leurs fruits, atteignant un public plus large.

Les succès que nous célébrons aujourd'hui ne seraient pas possibles sans le soutien indéfectible de nos partenaires communautaires et de nos membres. Leur confiance et leur engagement envers la Maison des Familles ont été le moteur de notre action. En tant que présidente, je m'engage à continuer à favoriser ces collaborations fructueuses et à créer un environnement où chacun se sent écouté, respecté et soutenu.

Alors que nous tournons la page sur cette année et regardons vers l'avenir, je suis convaincue que la Maison des Familles de La Baie continuera de jouer un rôle essentiel dans le tissu social de notre communauté. Les familles demeurent au cœur de nos préoccupations et nous travaillerons sans relâche pour les accompagner dans leur épanouissement et leur bien-être.

Je tiens à exprimer ma sincère gratitude envers le conseil d'administration et toute l'équipe de travail de la Maison des Familles de La Baie. Votre dévouement, votre engagement et votre passion ont été les piliers essentiels. Votre contribution est inestimable et je suis honorée de travailler à vos côtés pour réaliser notre mission commune.

En conclusion, je tiens à exprimer ma gratitude pour la confiance que vous accordez à la Maison des Familles de La Baie. Ensemble, nous pouvons bâtir un avenir où chaque famille se sent soutenue, renforcée et valorisée. Merci de faire partie de cette belle aventure.

Avec toute mon admiration,

Nancy Ouellet, présidente



Mot de la directrice

C'est avec enthousiasme et fierté que nous vous présentons encore une année exceptionnelle de notre milieu de vie par notre rapport annuel 2022-2023 sous le thème du « Muséum ».

La Maison des Familles continue de se démarquer par sa capacité à créer les opportunités, écouter les familles de La Baie et du Bas-Saguenay et les impliquer au cœur de nos actions. Le nombre de familles rejointes est en hausse et nous savons maintenir le rythme dans nos activités et services. Notre force et notre devise est de faire ensemble « pour et par les familles ».

Un grand merci aux membres du conseil d'administration pour leur expertise et leur soutien au cours de l'année. Merci au comité des ressources humaines, au comité de réflexion d'ACAF (action communautaire autonome famille), au comité finances, au comité ressources matérielles et au comité activité de financement et un immense merci de votre grande générosité.

En terminant, je tiens à souligner l'excellence du travail réalisé par les employés et les bénévoles, vous faites une différence dans cette communauté. Merci de votre engagement envers la Maison des Familles de La Baie.

Nadine Milliard, directrice générale

Conseil d'administration

Nancy Ouellet - Présidente
Chantale Côté - Vice-présidente
Annick Dompierre - Secrétaire-Trésorière
Emilie Germain - Administratrice
Marie-Claude Simard - Administratrice
Sonia Rhainds - Administratrice
Frédérique Waltzing - Administratrice

Les comités

Comité ressources humaines / Comité exécutif Finances / Comité ressources matérielles / Comité de travail Activité de financement / Comité de réflexion sur la vision, mission et approche.

Les rencontres

L'assemblée générale annuelle de la Maison des Familles a eu lieu le 29 septembre 2022 sous le thème " Gala excellence " 26 membres présents.

Le conseil d'administration s'est réuni à 18 reprises incluant les réunions régulières, spéciales et les rencontres de comités pour un total de 141 présences.

Équipe de travail

Nadine Milliard - Directrice générale

Carolane Waltzing - Coordinatrice

Johanne Lavoie - Secrétaire

Joanie Bolduc - Intervenante

*Manon Gaudreault - Responsable des cuisines collectives
et des bénévoles*

Sabrina Jean - Éducatrice au Jardin d'enfants

Isabelle Lavoie - Éducatrice à la Halle-garderie

Carolle Perron - Éducatrice à la Halle-garderie

Anne-Julie Dumas - Préposée à l'entretien

Amélie Laberge - Éducatrice au Mini-Camp

Amélie Pelletier - Animatrice Camp 6-12 ans

Rencontre planification d'équipe 9 septembre 2022

Rencontre plan stratégique 12 mai 2023

Activités et services

Halte-garderie La Baie et Halte-garderie Ferland-et-Boilleue

La Halte-Garderie permet aux parents de laisser leurs enfants dans un environnement dynamique et sécuritaire pendant qu'ils vaquent à leurs occupations. Les éducatrices organisent des activités créatives, motrices et enrichissantes pour les enfants de 0 à 5 ans.

Le service est offert du mardi au jeudi de 9h00 à 15h30 au coût de \$5 / famille / jour. La Halte-garderie est maintenant offerte une journée par semaine à Ferland-et-Boilleau.

3411 présences

46 familles

67 enfants

Jardin d'enfants

Le jardin d'enfants est un service offert gratuitement aux parents participants aux activités de la Maison des Familles. Les enfants peuvent être pris en charge en toute sécurité par des éducatrices pendant que le parent fait du bénévolat, participe à une cuisine collective, assiste à une rencontre de parents ou encore pendant qu'il prend un café à l'accueil. Le jardin d'enfants est aussi disponible au Bas-Saguenay au besoin.

467 présences

40 familles

89 enfants

Soutenir

Mini-Camp

Lors de la saison estivale, la Maison des Familles poursuit l'offre de Halte-garderie durant 9 semaines. Différentes activités sont organisées afin de travailler les différentes sphères de développement des enfants de 0 à 5 ans. Le mini-camp permet aux parents de vaquer à leurs occupations. Il est offert en partenariat avec le programme SIPPE (Service Intégré en Périnatalité et en Petite-Enfance).

402 présences

14 familles

21 enfants

Camp d'été

Durant l'été 2022, la Maison des Familles et la Maison d'hébergement Le Rivage ont travaillé en partenariat pour offrir un camp d'été pour les jeunes de 5 à 12 ans durant 9 semaines. Des activités enrichissantes et variées ont été offertes aux jeunes.

497 présences

19 familles

25 enfants

Journées pédagogiques

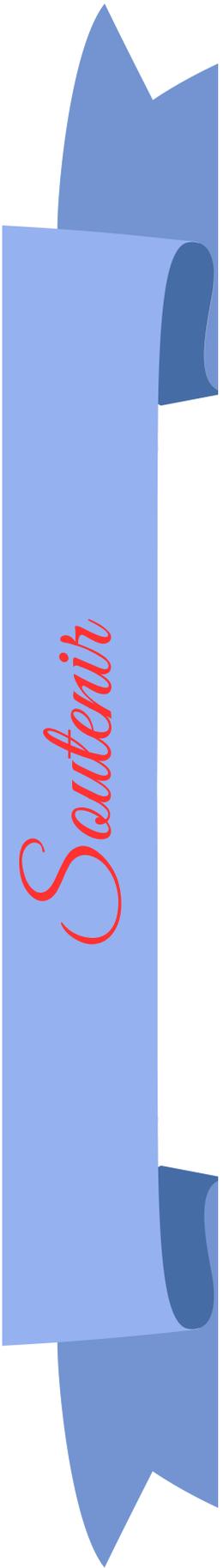
La Maison des Familles a offert de l'animation pour les jeunes d'âge scolaire durant les journées pédagogiques. Un atelier de cuisine «Les Ratatouilles» était offert en avant-midi et une animation «Récréathèque» était fait en après-midi.

8 journées

48 présences

15 familles

20 enfants



Sauterir

Les sacs de bricolage

Les sacs de bricolage contenant tout le matériel nécessaire pour effectuer leur création sont offerts gratuitement aux familles. Les parents et les enfants peuvent donc confectionner leur bricolage ensemble à la maison au moment le plus opportun pour eux et ainsi vivre un beau moment. Les sacs de bricolage sont une porte d'entrée pour faire découvrir nos activités et services aux familles qui ne peuvent pas participer sur nos heures d'ouverture.

1318 présences

89 familles

192 enfants

Prêt de sièges d'auto

En partenariat avec le CIUSSS (Centre intégré universitaire de santé et services sociaux), la Maison des Familles prête gratuitement des sièges d'auto neufs aux familles qui en ont besoin.

14 sièges d'autos ont été prêtés

Appel néoparental

En partenariat avec le CIUSSS, la Maison des Familles contacte les parents, venant d'avoir un nouvel enfant, pour leur présenter notre organisme, nos activités et nos services et par le fait même, prendre des nouvelles d'eux dans leur nouveau rôle de parent ou dans l'agrandissement de leur famille.

19 appels

Parent au quotidien

Le groupe de parents "Parent au quotidien" permet aux parents de s'offrir un moment d'échange et de partage autour de différents sujets concernant la parentalité et ce, en toute confidentialité et sans jugement. Différents thèmes ont été abordés tels que : les pressions sociales, la charge mentale, les valeurs et prendre soin de soi.

23 présences

4 rencontres

10 participants



Salle de motricité à La Baie et au Bas-Saguenay

La salle de motricité déborde de matériel pour faire bouger les petits et les grands ! Les installations permettent aux parents d'observer leur enfant se dépasser, relever des défis, trouver des solutions, surmonter ses peurs, tout ça en interaction avec d'autres enfants. La salle de motricité se déplace maintenant dans les différentes municipalités du Bas-Saguenay. 21 activités organisées.

La Baie	Bas-Saguenay
240 présences	74 présences
52 familles	19 familles
85 enfants	30 enfants

P'tits Plaisirs

Les activités P'tits Plaisirs s'adressent aux familles d'enfants de 2 à 5 ans. Les parents viennent découvrir leurs enfants à travers des activités variées qui se déroulent sous différentes formes et différents thèmes. Ces activités permettent de vivre des moments agréables et de renforcer les liens entre eux. 10 activités organisées.

193 présences
30 familles
68 enfants

Viens babiller

La Maison des Familles de La Baie offre des ateliers et sorties gratuites pour les parents de bébé âgé entre 0-1 an ainsi qu'aux femmes enceintes. Ces ateliers permettent de socialiser entre eux, de créer des liens et de s'informer de différents sujets concernant les tout-petits. 10 activités organisées.

96 présences
22 familles
22 enfants

Bacs d'éveil à la lecture et à l'écriture

Afin de stimuler l'éveil à la lecture et à l'écriture chez les 0-8 ans, 7 bacs d'activités ont été créés pour apporter à la maison. Les activités ont été créées et adaptées selon les différentes tranches d'âges et sont abordées sous différents thèmes : les voitures, les émotions, les coccinelles, les formes et couleurs et les animaux, etc.

12 familles

22 enfants

18 prêts de bacs

Potager

Un potager collectif est disponible derrière la Maison des Familles où tous les membres de la communauté sont invités à récolter les légumes et à participer à l'entretien. Des activités découvertes sont offertes aux familles et aux enfants autour de la préparation de semis, la plantation, l'entretien et les récoltes. Des bénévoles viennent en support à la réussite de ce projet.

7 activités (découvertes, entretien, semis, plantation, récolte)

7 bénévoles

30 heures bénévoles

Cuisines collectives régulières

Les groupes réguliers de cuisines collectives se rencontrent à intervalle régulier pour préparer des repas sains et économiques. Les membres du groupe procèdent aux différentes étapes de la cuisine : la planification, les achats, la préparation et l'évaluation. Des organismes partenaires tels que le Centre le Phare et le Centre Alpha ont mis sur pied des groupes de cuisine supportés par la responsable des cuisines collectives.

264 présences

54 ateliers de cuisines

45 participants

1 matin / 4 repas

Un matin où l'efficacité, la rapidité et l'économie prend tout son sens. Quatre recettes préparées dans une ambiance chaleureuse afin d'alléger la routine pour ainsi permettre du temps libre et du répit de cuisine durant la semaine.

96 présences

33 familles

70 participants

Parents futés

Les ateliers "Parents futés" se déroulent une fois par mois. L'animatrice invite les parents à cuisiner des recettes en grosses quantités afin d'économiser de l'argent et du temps à la maison.

27 présences

6 ateliers

19 participants



Cuisines collectives estivales et activités agroalimentaires

Les groupes de cuisines collectives autonomes et animés ont poursuivi leurs activités durant la saison estivale. Aussi, afin de faire découvrir notre terroir aux familles, 9 activités agroalimentaires ont été organisées.

246 présences

15 activités

Cuisines collectives au Bas-Saguenay

La Maison des Familles accompagne et supporte les participants qui désirent débiter un groupe de cuisines collectives. Nous avons accompagné les familles de Ferland-et-Boilleau dans le démarrage de leurs cuisines et la Table local de lutte à la pauvreté et sécurité alimentaire a financé l'achat du matériel. Nous avons également accompagné le groupe de cuisines collectives de Petit-Saguenay dans le redémarrage de leurs cuisines en fournissant les ingrédients de base. Nous avons aussi offert du soutien au groupe de cuisines collectives de Rivière-Éternité dans la poursuite de leurs activités.

Animation milieu de vie

Afin de rendre notre milieu vivant et interactif, la Maison des Familles a organisé des activités de sensibilisation prenant différentes formes tout au long de l'année. L'un de nos fondements est l'éducation populaire et à travers les animations milieu de vie, nous avons pu le développer davantage. Les thèmes abordés : Pâques, St-Valentin, la fête des mères et la fêtes des pères.







Bénévolat

Le réseau Parents

Le réseau Parents a pour mission d'organiser des activités familiales au courant de l'année et vient en support à l'organisme par différentes tâches. Cette année, le réseau a organisé l'Halloween, la fête de Noël, la Guerre des tuques et une partie de quilles. Les bénévoles ont également confectionné une boîte à dons originale pour l'organisme.



Le réseau Bénévoles

Plusieurs bénévoles ont contribué au bon déroulement des activités et services de la Maison des Familles. Les bénévoles se sont impliqués dans différents comités tels que : le comité cuisines, le comité activités de financement et le comité soutien technique. Le comité activités de financement a organisé quatre activités afin d'amasser des fonds pour l'organisme dont : la vente de cake pop, la vente de bûches de Noël, les calendriers de l'Avent et un bingo. Le montant amassé est de \$15877.

65 bénévoles

1531 heures de bénévolat

Centraide et Rio Tinto

Pour faire connaître les organismes qui reçoivent de l'aide financière de Centraide, celui-ci incite les employés de leurs principaux donateurs financiers à offrir des heures bénévoles aux organismes. Le 16 mai 2023, 4 employés de Rio Tinto sont venus faire de petits travaux pendant toute la journée à la Maison des Familles.

Comités Famille du Bas-Saguenay

La Maison des Familles accompagnent et supporte les comités Famille du Bas-Saguenay dans la réalisation de leur plan d'actions. Les comités de St-Félix d'Otis et de Ferland-et-Boilleau organisent des activités variées pour les familles de leur milieu.

8 activités réalisées

8 bénévoles

14 rencontres

86 présences

Activités familiales

Les activités familiales organisées permettent aux familles de se réunir et de vivre des bons moments entre elles. Ces moments permettent de créer des liens entre les membres de la famille. Les activités ont été organisées par le Réseau Parents et se déroulent du mois de juillet jusqu'au mois de juin.

12 activités

672 présences

Accueil

La Maison des Familles offre un lieu d'échanges et de partages informels où les participants prennent le temps de jaser. Ce service est soutenu par 5 bénévoles. Cette année, l'accueil a été offert à La Baie et à Ferland-et-Boilleau et a été maintenu à La Baie pendant l'été 2022.

109 participants

1199 présences



Valoriser

À l'occasion de la fête des mères

" *Je suis une maman merveilleuse parce que...* "

... je prends soin de 6 merveilleux enfants
et je fais en sorte qu'ils ne manquent pas d' ❤️
Sabrina

... parce que je fais
toujours de mon mieux
Marie-Pier



... je travaille très fort pour
m'améliorer en tant que
femme et mère
Brigitte

... je suis prête à tout pour voir
mes enfants sourire. Je les aime
par dessus tout !
Anne-Marie

... je donne toujours mon 110 % pour mes
enfants et que je les aime de tout mon être
Jessica

... je fais tout en mon pouvoir pour leur transmettre
de bonnes valeurs et leur donner plein d'amour
Annabelle

Statistiques comparatives 2022-2023 et 2021-2022

	2022-2023	2021-2022	Différence
Présences	9501	7706	+ 1795
Familles rejointes	392	300	+ 92
Nouvelles familles	207	139	+ 68
Enfants rejoints	535	410	+ 125
Hommes rejoints	52	79	- 27
Familles membres	95	112	-17

Partenariat

CIUSSS

Co-animation du cours prénatal sur la co-parentalité

Ateliers de cuisine Éconobouffe

Références cuisines collectives et Halte-garderie

Mini-camp estival

Centre Jeunesse

Participation au plan de service interdisciplinaire

Prêt de locaux

La Casa – Kathy Morin

Animation de deux ateliers de massage pour bébé

La garderie L'univers des tout-petits

Prêt de la salle de motricité

Fête de Noël

Le jardin des semeurs

Prêt de salle

Triolait

Prêt de salle pour une causerie

Participation à la Semaine mondiale de l'allaitement organisée par Triolait

Cégep de Jonquière

Stagiaire en éducation spécialisée 3 jours par semaine

Étudiantes en éducation spécialisée (projet d'intégration)

La Maison d'hébergement le Rivage

Camp d'été 6-12 ans

Références

Association canadienne pour la santé mentale

Travaux compensatoires

Université du Québec à Chicoutimi

Projet Lucioles et boussoles

Club Kiwanis de La Baie

Salle de motricité

Famille Dufour

La guignolée de la Famille Dufour

CRFM (Centre de ressources pour les familles de militaires)

Don de meubles

Comité de développement de St-Félix d'Otis

Changement de vocation de l'église

Consultation le Havre des ramilles

DéryTélécom

Commandite internet



Représentations et implications des employés et de la direction

Lors du festival des Grandes Veillées organisé par Ville de Saguenay, le 28 août 2022, la Maison des Familles a offert café, galettes, popcorn et barbe à papa aux visiteurs et nous avons présenté nos services.

Participation au 45e de la Maison d'hébergement Le Rivage, le 21 septembre 2022.

Participation à l'Événement « Wow » à Petit-Saguenay, le 1er octobre 2022, organisé par l'Agir. Nous avons tenu une mini salle de motricité pour les tout-petits lors de l'évènement.

Nous avons offert un coin de jeux lors du déjeuner allaitement organisé par Triolait dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement maternelle, le 5 octobre 2022.

Participation à la journée découverte des services et organismes du secteur organisé par ITMAV, le 10 novembre 2022

Dans la semaine du 14 au 20 novembre 2022, nous avons souligné la Grande semaine des tout-petits qui avait pour thème « Rebondir ensemble, parce que les tout-petits aussi ont des droits ».

Le 18 novembre 2022, participation à la consultation sur l'immigration organisée par Ville de Saguenay.

Journée réseautage Concert 'Action. Table 0-5 ans. Le 25 novembre 2022.

Au cours du mois de décembre 2022, nous avons participé à l'activité « Arbre à dons » organisée par Uniprix La Baie.

Le 12 décembre 2022, participation à la consultation sur les besoins alimentaires organisée par la Table de lutte à la pauvreté et à la sécurité alimentaire de La Baie et du Bas-Saguenay.

Participation à la Séance d'informations – Intégration scolaire 1,2,3 vers la maternelle, le 13 janvier 2023.

Tenue de kiosque à la journée réseautage pour les partenaires de Chicoutimi, le 25 janvier 2023.

Les journées de la persévérance scolaire ont été soulignées du 13 au 17 février 2023 par différentes activités symboliques autour du thème « Nos gestes, un plus pour leur réussite ! »

Le 16 février 2023, « Comment bien accueillir ? ». Journée réflexive sur l'immigration organisée par le comité SIPPE de Chicoutimi.

Nous avons souligné la Journée de la femme par la remise de roses aux femmes présentes dans notre organisme, le 12 mars 2023.

Participation au souper bénéfice du Club Kiwanis de La Baie, le 16 mars 2023.

Le 20 mai 2023, la Maison des Familles a souligné la Semaine québécoise des familles en organisant un événement porte ouverte où les familles pouvaient essayer les activités et services que nous proposons au courant de l'année.

Participation à l'assemblée générale annuelle du Conseil régional des familles, le 15 juin 2023.

Concertations de la direction

Table 0-5 ans

- Sous-comité Répît dépannage

Table de gouvernance

R.O.C (Regroupement des organismes communautaires)

CRF (Conseil régional des familles)

- La gaillarde

- Déjeuner des directions

Table locale de lutte à la pauvreté et à la sécurité alimentaire de La Baie et du Bas-Saguenay

- Frigo communautaire

SIPPE (Service intégré en périnatalité et petite-enfance)



Formations

Rencontre nationale des organismes communautaires Famille
Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
2-3 novembre 2022

Installation sièges d'auto
Agent multiplicateur CAA Québec
15 novembre 2022

Sensibilisation au développement normal du langage et à la stimulation langagière
Mylène Arseneault, orthophoniste au CIUSSS
18 novembre 2022

Secouristes en milieu de travail
Ambulance St-Jean
16-17 janvier 2023

Soutenir le jeu
Association des haltes-garderies communautaires du Québec
23 janvier 2023

L'attachement chez l'enfant, des liens qui évoluent
CRF (Conseil régional des familles)
27 janvier 2023



Aidance et co-parentalité

Regroupement pour la valorisation de la paternité

15 mars 2023

Apprendre à dormir comme à marcher chez les 0-5 ans

Fédération québécoise des organismes communautaires Famille

9 mai 2023

Financement

Ministère de la famille et des aînés

- Mission OCF (Organismes communautaires Famille)

- Halte-garderie

Fond santé et bien-être des communautés

SIPPE (Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance)

Entente spécifique PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires)

FQIS (Fond québécois d'initiatives sociales)

Centraide Saguenay Lac-St-Jean

Député Dubuc - M. François Tremblay

Dons



La maison des familles : un phare dans la ville.

Je suis arrivée à La Baie avec mes deux enfants (2 et 4 ans à l'époque) en pleine pandémie. Maman soloparentale et immigrante, les défis du quotidien sont nombreux.

J'ai connu la Maison des Familles grâce à un autre organisme qui, voyant mes revenus modestes et mon isolement, m'a offert d'aller participer à une cuisine collective. J'ai accepté et cette première expérience fût une bouffée d'air dans ma semaine chargée. En plus d'avoir l'occasion de socialiser, j'ai pu apporter à la maison de bons repas santé pour mes enfants. Depuis, je continue de participer régulièrement à des groupes de cuisine, ce qui allège énormément mon quotidien et m'offre davantage de temps libre avec mes enfants, en plus de me permettre de faire de belles économies sur les coûts d'épicerie.

L'été dernier a représenté un défi supplémentaire pour moi. Je n'ai pas obtenu de place pour mon aîné dans le camp de jour municipal : la demande était forte et les places peu nombreuses. L'enjeu était grand puisqu'il m'était impossible de travailler sans moyen de garde pour mon enfant. Par chance, nous avons pu obtenir une place à la Maison des Familles, ce qui m'a permis de garder mon emploi. Mon garçon a passé un formidable été rempli de nouvelles expériences (sorties, sport, cuisine...) et de nouveaux amis et maman pouvait partir au travail le cœur léger.

Pendant l'année scolaire, il fréquente aussi les activités offertes lors des journées pédagogiques et adore aller cuisiner à l'atelier conçu spécialement pour les enfants, les « Ratatouilles ». J'ai vu mon garçon prendre confiance en lui et acquérir davantage d'autonomie.

Régulièrement, nous participons en famille aux activités ponctuelles offertes tout au long de l'année (sorties, fêtes, activités diverses...). Cela nous donne l'occasion de faire des choses que nous n'aurions jamais faites par nous-même et nous permet de faire de nouvelles rencontres. C'est toujours un bonheur de passer du temps avec l'équipe dynamique et accueillante qui organise le tout d'une main de maître. À leur contact, on comprend ce que signifie le mot générosité.

Cette description se veut non exhaustive. En réalité, il est difficile de mettre des mots sur ce que nous apporte la Maison des Familles dans notre vie. Parfois, le quotidien d'une maman solo immigrante n'est pas facile, mais dans toute cette agitation, la Maison des Familles est le phare qui me guide vers une parentalité plus sereine et positive.

Alisson, Nolan et Charlie.

